

TAILLE DE SILEX



- Trouver et reconnaître le silex
- Les différentes techniques de taille
- Façonner ses outils

Durée: 2/3/4 jours



QUI SUIS-JE?

Passionné de préhistoire, d'archéologie et fasciné par les peuples chasseurs-cueilleurs et leurs connaissances ancestrales.

De ces inspirations, je mets en pratique et j'expérimente ces gestes oubliés pour renouer avec le présent et le vivant. Préoccupé par l'écologie et les nuisances occasionnées par l'homme sur terre, il me tient à cœur de faire revivre ces techniques primitives, où l'homme et la nature étaient en harmonie.

Au travers de stages, de démonstrations et d'ateliers, je transmets ces savoir-faire et vous invite à vous immerger en retrouvant ces gestes racines.

ALEXIS ALBERT

PAR TÉLÉPHONE AU:
06 82 70 89 34

OU PAR MAIL À: CONTACT@GESTES-RACINES.FR

WWW.GESTES-RACINE.FR



STAGES, FORMATIONS ET IMMERSIONS

ARCHERIE PRIMITIVE



- De l'arbre à l'arc
- Fabrication d'une flèche
- Réalisation d'une corde d'arc en tendon ou en fibre végétale
- Formation au tir instinctif

Durée: 4 jours minimum



TANNAGE



- Peau crue pour les tambours
- Cuir et fourrure (cervelle et jaune d'œuf)
- Tannage au gras et fumé (buckskin)
- Fourrure de bison
- Tannage végétal
- Parchemin
- Cuir de poisson

Durée: 2/3/4 jours



STAGE À LA CARTE, MULTI-THÈMES ET IMMERSION



- Production du feu (friction, percussion)
- Plantes sauvages comestibles et médicinales
- Valorisation des matières animales
- Méthodes de chasse, pêche et piégeage
- Confection de vêtements et de mocassins
- Outils en pierre et en os
- Vannerie et poterie
- Écologie et sensibilisation à la nature
- Cuisine paléo

Formation longue:

Un à deux mois de formation pour aboutir sur une immersion longue (un mois) en pleine nature avec l'unique matériel que vous aurez confectionné.

